Nos 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère

carnaval d'articles du blog

www.apprendrelejaponais-decouvrirlejapon.com

tous droits réservés copyright 2021 Machiko et Laurent

Mes 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère à votre enfant

Comme nombre d'entre vous, je ne suis pas bilingue. J'ai appris les langues étrangères à partir du collège. Dont l'anglais, en classe de 4ème. Aussi, lorsque j'ai appris, il y a plusieurs années, que mon mari était ***muté aux Etats-Unis****, j'ai d'abord paniqué. Enceinte de ma 4ème, avec trois enfants de moins de 5 ans,* ***sans expérience anglophone "de terrain",*** *sans amis ni connaissances sur place. Je me demandais comment j'allais m'en sortir. Comment allais-je me débrouiller, scolariser mes enfants, accoucher dans un milieu que je considérais alors comme hostile ? Et mes filles, comment allaient-elles s'en sortir ?* ***Comment apprendre une langue étrangère à des enfants si jeunes****, sans aucune connaissance préalable ni parent anglophone ? L'expérience m'a montré qu'il y avait* ***trois principaux critères déterminants pour apprendre une langue étrangère à un enfant****.*

Cet article participe à l'évènement inter-blogueurs "Mes 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère" organisé par Machiko et Laurent du Blog www.apprendrelejaponais-decouvrirlejapon.com".

Après les peurs liées à ce déménagement en terre étrangère, j'ai choisi de faire contre mauvaise fortune, bon cœur. Puisque je n'avais pas le choix de ma destination, autant en tirer profit.

Dans un premier temps, moi qui était anti-écrans, anti-télé, j'ai décidé de lâcher prise sur ce sujet. Et j'ai accumulé une collection de DVD (choisis avec soin, tout de même), de CD de chants et comptines anglophones. Ainsi que des logiciels de jeux éducatifs en anglais. Chaque jour pendant la période qui a précédé leur rentrée à l'école aux Etats-Unis, puis régulièrement par la suite, **mes filles avaient le privilège (jusque-là inconnu) de regarder une émission TV pour enfant ou un dessin animé, en anglais évidemment**. Dans la voiture, il n'était plus question que de comptines et de **chansons enfantines anglophones**.

Nous aurions pu, leur père et moi, choisir de leur parler en anglais. Mais nous n'étions, ni l'un, ni l'autre, bilingue. Nous leur aurions sans nul doute transmis des erreurs syntaxiques, un accent loin des natifs.

Or il est recommandé, puisque **l'enfant est une éponge**, de lui donner une **bonne matière à absorber** - non des erreurs. Pour apprendre une langue étrangère à un enfant, il est donc préférable de privilégier son utilisation par des natifs. Car l'enfant absorbera les erreurs comme le reste. **D'où notre choix de leur proposer des contenus en langue native, par des natifs**.

Dans le même ordre d'idées, nous avons également fait le choix de **les scolariser dans une école américaine**. Et non à l'école française de Washington. Nous avons préféré une **"Preschool" Montessori**. Où elles pouvaient aller toutes les trois. Et elles y ont fait leur rentrée, toutes perdues sans aucun doute. Dur, pensez-vous ? Oui, sans aucun doute. **Une épreuve qui les a sans nul doute marquées**. Mais qu'elles ont merveilleusement traversée en termes linguistiques et sociaux.

Les enfants ont cette merveilleuse capacité de se comprendre. De communiquer quoi qu'il arrive en langue des signes, par mimes, ils se comprennent. Et, comme le soulignait Maria Montessori, les **jeunes enfants ont un esprit absorbant absolument formidable**. Ce que les neuro-sciences confirment en parlant de **plasticité cérébrale**. Le jeune enfant absorbe ce à quoi il est exposé de manière **régulière et fréquente**. Elles ont donc absorbé l'anglais, le vocabulaire, la syntaxe, un accent de l'est américain parfait. Et ont ainsi pu apprendre une langue étrangère facilement. **Sans effort, exactement comme elles avaient "appris" leur langue maternelle, le français**. Et avec enthousiasme, ce qui représente l'une des clés de l'apprentissage. Parce qu'elles avaient un intérêt vital à "apprendre" l'anglais, celui de **pouvoir communiquer avec les autres**.

Ce que j'en ai retenu ? **Trois principaux critères à favoriser pour apprendre une langue étrangère à un enfant.**

1. Le jeune enfant est une éponge. **Il est l'esprit absorbant de Maria Montessori**. Par ailleurs, la pédagogue italienne a montré que **la période sensible du langage s'étale de la naissance à 8 ans.** Une période pendant laquelle votre enfant a une réelle prédisposition à l'apprentissage des langues. Le langage s'acquiert ainsi beaucoup plus facilement, de manière fluide, sans effort. **De la même manière qu'il apprend sa langue maternelle, il va apprendre un autre langage sans réellement s'en apercevoir**. Sans effort conscient, sans révision du vocabulaire, de la syntaxe, etc. Alors si possible, **exposez votre enfant aux langues étrangères avant 8 ans**. Je vous l'accorde, ceci s'oppose aux pratiques françaises en termes d'apprentissage des langues, qui démarrent rarement avant la fin de l'école primaire...

2. **L'enthousiasme, l'envie, le plaisir** sont des clés indispensables à tout apprentissage. Pour André Stern, « *Apprendre n'est pas une chose que l'on fait. Apprendre est une chose qui nous arrive* ». Qui nous arrive lorsque nous sommes enthousiastes. Cet enthousiasme inhérent à tout enfant dès la naissance, que notre société lui fait malheureusement perdre. En lui imposant le formalisme des apprentissages. En opposant jeu et apprentissages. Or le jeu active la zone de récompense dans le cerveau, il active **le plaisir**. Qui va faire en sorte que votre enfant ait envie de continuer. **Axez donc l'apprentissage d'une langue étrangère sur les jeux, quels qu'ils soient**. Des jeux, des comptines, des chansons, bref tout ce qui déclenchera du plaisir chez votre enfant. Permettez-lui de retrouver, **de manière régulière et fréquente** (pour faciliter ce fameux esprit absorbant), des ami.e.s au cours d'ateliers ludiques en langue étrangère. Des ateliers qui mêlent jeux, manipulations et découverte de la culture du (ou des) pays concernés, car cela aussi est fascinant et enthousiasmant. Et permet à l'enfant d'apprendre plus facilement la langue étrangère concernée. Ou, si vous en avez la possibilité, rencontrez régulièrement des enfants dont cette langue est la langue maternelle. Afin qu'ils

jouent simplement ensemble -pendant que vous-mêmes en profitez pour parfaire votre connaissance linguistique. **Ces rencontres et ces jeux seront bien plus efficaces que de simples cours formels**, assis à une table. Et ce à tout âge. Mes filles n'ont jamais considéré l'anglais comme une matière. Au contraire des autres langues vivantes abordées plus tard (trop tard) au collège puis au lycée.

3. Si je suis moi-même devenue bilingue lors de ce séjour aux Etats-Unis, c'est parce que nous avions choisi l'immersion totale, travaillions et vivions au milieu d'Américains. Il en va de même pour les enfants. L'immersion, **le bain linguistique**, sont nettement plus **favorables à l'apprentissage d'une langue** que des cours académiques et formels. Alors certes, tout le monde n'a pas la possibilité de partir plusieurs mois ou plusieurs années dans un pays étranger pour apprendre une langue et découvrir une culture. Néanmoins, si vous le pouvez, faites-le. **Partez tant que vos enfants sont jeunes**. **Même sur une période plus courte**, ils absorberont toujours quelque chose : une culture, des sons... En restant chez vous, vous pouvez aussi **rechercher des groupes de familles bilingues**. Ou héberger un.e étudiant.e étrangère, voire une jeune fille au pair. Pensez également, même si je suis loin d'être favorable aux écrans, aux **dessins animés et reportages animaliers en anglais (ou autre langue étrangère)**. Mettez systématiquement leurs films d'animation favoris en V.O. Ecoutez les **chansons enfantines en langue étrangère**, répétez les comptines avec eux. Organisez une journée en langue étrangère par semaine, à jour fixe, si votre niveau est suffisamment élevé pour ne pas leur transmettre d'erreurs.

Ce qu'il faut retenir, c'est que **l'apprentissage**, qu'il s'agisse d'une langue, de sciences, de géographie, de mathématiques ou de lecture, **passe par le plaisir, le jeu et l'enthousiasme qui en découle**. Or l'enfant nait enthousiaste, il le restera si vous ne l'entravez pas.

Mes 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère

Bienvenue sur mon blog : Apprendre l'anglais rapidement ! Si vous êtes nouveau ici, vous voudrez sans doute lire mon livre qui vous explique comment conjuguer 90 verbes irréguliers en anglais au passé Cliquez ici pour télécharger le livre gratuitement !😀

Il y a beaucoup de conseils et d'informations disponible aujourd'hui de toute part mais comment faire le tri. Comment adopter 3 habitudes qui vont littéralement changer votre aptitude à apprendre une langue étrangère.

Cet article participe à l'événement inter-blogueurs SPECIAL LANGUE ou carnaval d'articles sur le thème : mes 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère organisé par Machiko et Laurent du Blog : apprendrelejaponais-decouvrirlejapon

Le bilinguisme mon expérience personnelle

Mes trois enfants et moi devant la Tate Gallery à Londres

De ma **propre expérience**, cela n'a pas toujours été facile d'élever trois enfants dans **une famille multilingue**, mon mari et moi parlons à nous deux **4 langues différentes** mais nous avons toujours persévéré et je dois dire que je considère et mes enfants considèrent aussi que c'est un **vrai avantage d'être né dans une famille multilingue** et que cette **charge de travail accrue** qui fut parfois pesante à leur égard pour arriver à maitriser parfaitement deux langues à l'écrit et à l'oral, dépasse de loin les avantages que leur confère aujourd'hui le fait d'**être parfaitement bilingue**.

Est-ce que le multilinguisme a de véritables bienfaits pour notre cerveau ?

Je vous invite à lire mon article les 10 avantages à parler une langue étrangère où je parle des études étonnantes qui ont été faites à ce sujet et qui ont des conclusions déroutantes, notamment le changement de personnalité qui en dérive ainsi que l'expérience de Susan-Tripp au sujet de bilingues japonais anglais. 😀

Mes 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère

Avec plus de 20 ans d'expérience dans les langues et de nombreux diplômes à mon actif, voici les 3 conseils que je donne à mes élèves : Quelles sont mes 3 conseils pour apprendre une langue étrangère ?

1. Less is more

Le premier de mes conseils pour apprendre un langue est d'**organiser vos séances d'apprentissage de façon optimale**. Rien ne sert de faire des longues séances épuisantes et fatigantes, il vaut mieux **organiser des séances d'apprentissages courtes et régulières**, il en va ainsi de la façon dont notre cerveau travaille, l'apprentissage de toute chose, c'est **de la répétition**. Deuxièmement, nous ne pouvons apprendre véritablement ce que nous avons compris impeccablement et pour cela il nous faut **une concentration maximale** or nous perdons déjà la grande majorité de concentration après 20 minutes, **je préconise des séances courtes de 20 minutes**, au minimum trois fois par semaine comme plan d'étude personnelle, agrémentée de **révisions courtes à des moments clés**, par exemple, relire sa leçon avant d'aller se coucher ou au lever.

2. Apprendre en s'amusant

Le deuxième de mes conseils pour apprendre une langue est de **se donner du plaisir** ! Cela fait plus de 15 ans que j'enseigne et j'ai remarqué **un véritable changement positif** qui s'est opéré au fil des années dans l'apprentissage des langues et qui est un renouvellement des techniques d'apprentissage et des objectifs. Par exemple, **on n'apprend plus d'une façon scolaire**, en suivant des exercices fades dans un livre scolaire mais bien **en interaction avec son professeur** et **l'élève a de plus en plus un rôle actif dans sa formation** avec des jeux de rôle, des animations de groupe etc. De plus, on donne plus de place à la langue de tous les jours et parlé par tout le monde, par exemple dans le cas de l'anglais, pas seulement l'anglais littéraire ou l'anglais de la Reine, **la langue anglaise est la 3ème langue parlée dans le monde**, par une proportion de plus en plus importante de gens qui la parle comme **deuxième voire troisièmes langue** donc les conclusions sont: plus besoin de faire des tâches ennuyeuses au cours d'anglais, plus besoin de vous complexer de votre accent ou si vous faites des fautes ça et là, **vive la diversité et la variété** à tous points de vue ! Donc je vous conseille d'utiliser les apps tels que Quizlet, rejoignez ici ma classe Quizlet, ou de regarder des vidéos sur Youtube, voyez ici ma chaine youtube où je poste régulièrement des vidéos courtes et instructives pour apprendre l'anglais, **il faut que cela vous intéresse** pour que vous ayez une meilleure chance de progresser!

3. Variez les supports

Le troisième de mes conseils pour apprendre une langue est de bien comprendre qu'**une langue c'est vivant**, c'est pour cela que nous parlons de langue vivante. Donc il faut que **l'apprentissage soit incorporé à votre vie**, plus vous aurez d'opportunité de travailler la langue, mieux

votre apprentissage sera **performant**. Le top reste **la classe en face à face avec un professeur** qui saura **vous faire gagner beaucoup de temps** pour atteindre vos objectifs mais vous pouvez aussi suivre **des formations en ligne**, **écouter la radio en anglais**, je vous recommande la BBC, **écouter des podcasts**, voici d'ailleurs ma propre chaine de podcasts en anglais, et également **regarder des séries dans la langue**, avec les sous-titres dans cette même langue, même si cela est plus dur, regarder une série en langue étrangère avec des sous-titres en français et très peu bénéfique, dites vous bien que **ce qui compte ce n'est pas de tout comprendre mais c'est de comprendre le principal**. Comme quand vous vous exprimez, **votre but ne devrait pas être de parler une langue sans faute mais de réussir à vous exprimer sans malentendu**, d'atteindre le but de votre conversation et d'avoir pris du plaisir en même temps

Envie d'une formation en anglais personnalisée avec moi gratuite

Formatrice professionnelle, j'offre des formations personnalisées en fonction de vos objectifs à la carte ou éligible au compte personnel de formation (le coût total peut être pris en charge, vérifiez dès aujourd'hui, le montant disponible sur votre compte personnel de formation, toute personne en a un en France) , 100 % satisfaction garantie. Renseignez-vous ici. Contactez moi.

Happy learning ❤️

👍

Nos 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère

Blog : www.apprendrelejaponais-decouvrirlejapon

Cet article participe au carnaval d'articles que nous avons créé sur le thème "nos 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère".

En réponse à des questions qui reviennent souvent, voici nos 3 meilleurs conseils pour apprendre le japonais.

Commencer à apprendre une langue étrangère n'est pas toujours facile. Selon la famille de langue, son éloignement linguistique et culturel par rapport à sa propre langue (perte de repères), le temps dont nous disposons, la complexité de la langue … il peut être difficile de s'y retrouver.

Avec l'expérience et en observant mes "élèves", j'ai listé différents conseils que vous pouvez retrouver ici et vous donne dans cet article les 3 conseils les plus importants (selon moi) pour commencer à apprendre la langue japonaise :

- Savoir pourquoi vous souhaitez apprendre, quel est votre but ?
- Être régulier dans son apprentissage (courbe de l'oubli) et se donner des étapes intermédiaires
- Pratiquer un maximum l'oral / se faire accompagner

1er conseil pour apprendre une langue étrangère : savoir pourquoi vous souhaitez apprendre ?

On peut vouloir apprendre le japonais pour de nombreuses raisons et se donner un but avec des étapes intermédiaires nous semble très important et constructif.

Cela permet de maintenir la motivation et de comprendre pourquoi on étudie.

Si j'apprends le japonais parce que je souhaite visiter le Japon dans un an et pouvoir parler un peu le japonais lors de ce séjour, je peux construire un **"PLAN 'D'APPRENTISSAGE"**.

Prenez une feuille et notez dessus votre but en bas de page.

Ensuite listez les étapes intermédiaires.

- **Exemple : Je souhaite visiter le Japon dans un an et pouvoir parler un peu japonais (à noter en bas de page)**
- Sur la feuille en haut : noter la date
- **Ce que je souhaite apprendre / ce qu'il me semble important :**
- Lecture : j'apprends les KANA
- chiffre : j'apprends à compter

- politesse : j'apprends les formules de politesse de base (dire bonjour / se présenter)
- loisir : j'apprends à commander au restaurant
- déplacement : j'apprends à acheter un billet de train ou de métro
- santé : j'apprends à expliquer un problème (par exemple douleur / maladie)

Vous pouvez télécharger notre exemple en cliquant ici :

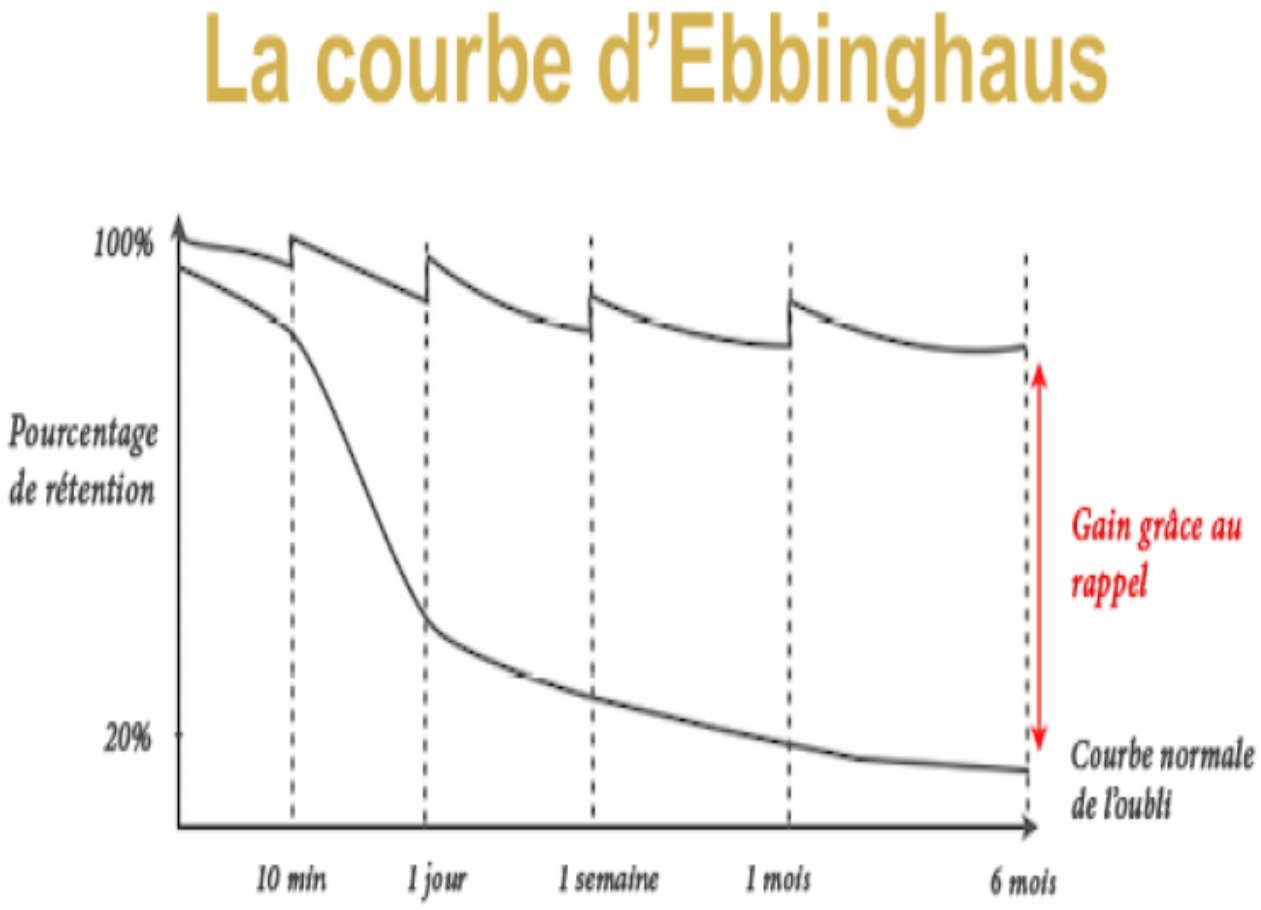
exemple-plan-dapprentissageTélécharger

2ème conseil pour apprendre une langue étrangère : être régulier dans son apprentissage

Il y a 2 choses très importantes lorsque l'on apprend une langue étrangère : la régularité et la quantité. Le cerveau a besoin de répétition pour mieux stocker les informations et il est primordial de doser cette quantité d'informations.

Il vaut mieux apprendre un peu tous les jours que beaucoup en 1 fois.

La courbe de l'oubli (courbe d'Ebbinhaus)



courbe de l'oubli

3ème conseil pour apprendre une langue étrangère : pratiquer un maximum à l'oral

Apprendre une langue étrangère requiert le développement de plusieurs compétences qu'il est intéressant de connaître afin d'optimiser son apprentissage. Pour développer ses compétences, **il faut pratiquer à l'oral** car cela crée une dynamique d'apprentissage tout à fait positive.

- Si vous pouvez, prenez des cours avec un professeur.
- Prendre des cours avec un professeur = investissement sur soi-même et gain de temps.
- Si vous êtes seul dans votre apprentissage, utilisez la technique de shadowing (répéter et imiter un natif) en utilisant des chansons par exemple en complément de votre manuel.

Pour apprendre une langue étrangère, il y a 4 compétences linguistiques à développer. Ces 4 compétences vont se développer selon le type d'apprentissage que vous aurez et aussi selon votre objectif.

- Ecouter (compréhension orale)
- Lire (compréhension écrite)
- Parler (expression orale)
- Ecrire (expression écrite)

- Par exemple : si vous souhaite aller au Japon pour faire du tourisme, il est intéressant de connaître :

- les 2 syllabaires de base (compréhension écrite de base)
- le vocabulaire de base à écouter encore et encore pour pouvoir le reconnaître (compréhension orale de base)
- les formules de base incontournables (expression orale)

Ces 4 compétences se développent en général à des rythmes différents et selon les personnes. Elles se complètent mais peuvent aussi se développer séparément (on peut parler une langue étrangère et ne pas savoir l'écrire)

Voilà nos principaux conseils pour apprendre une langue étrangère. Il y en a bien sûr beaucoup d'autres. Vous pouvez en retrouver ici si vous le souhaitez.

Merci beaucoup d'avoir lu notre article.

Machiko et Laurent du blog www.apprendrelejaponais-decouvrirlejapon.com

3 conseils faciles à appliquer pour apprendre une langue étrangère

A priori, tout le monde a appris au moins une langue étrangère à l'école. Mais le cadre scolaire est loin d'être agréable pour tout le monde et il impose parfois de mauvaises habitudes. Je vous propose de voir 3 conseils pour apprendre une langue étrangère avec plus de plaisir, mais aussi plus d'efficacité !

1. Demandez-vous pourquoi vous voulez apprendre une langue étrangère

Est-ce pour voyager, pour le travail, pour le plaisir ? Il existe plein de méthodes adaptées à vos objectifs. Si vous suivez un cours de conversation alors que votre objectif est professionnel, vous serez agacé du temps perdu sur des sujets futiles. À l'inverse, si vous voulez juste voyager, évitez les cours trop techniques qui décortiquent chaque phrase et risquent de vous décourager. Prenez le temps de chercher une méthode qui vous plaît et qui vous aide vraiment. Apprendre sans savoir pourquoi, c'est le meilleur moyen de se décourager !

2. N'apprenez pas de listes de vocabulaire

À l'école, vous avez certainement eu ces horribles contrôles de vocabulaire. Apprendre des mots dans le vide, quoi de plus ennuyant ? Pourtant acquérir du vocabulaire, c'est important pour parler une langue. Mais plutôt que d'apprendre des mots isolés, apprenez des phrases, voire des petits textes. En procédant comme ça, vous aurez non seulement du vocabulaire, mais aussi des structures tout faites en tête. C'est une de mes enseignantes d'anglais qui nous faisait apprendre par cœur les petits dialogues de la méthode. Au début, je détestais ça, mais quand les phrases me revenaient naturellement pendant un test, j'étais bien contente. Ça m'a vraiment boostée au début de mon apprentissage !

3. Trouvez votre manière d'étudier

La mode pour apprendre une langue en ce moment est la méthode naturelle. Vous vous exposez le plus possible à la langue que vous voulez apprendre, comme les bébés qui écoutent leurs parents. Si ça vous convient, c'est très bien. Mais ne vous forcez pas à appliquer cette méthode (ou une autre) si vous ne l'aimez pas. Notre cerveau garde une trace émotionnelle des expériences qu'il fait. Si vous associez l'apprentissage d'une langue avec l'ennui ou le sentiment d'être complètement perdu, il n'aura pas envie de se retrouver à nouveau dans cette situation. Au moment d'étudier, vous vous sentirez démotivé : c'est votre cerveau qui essaie de vous convaincre de ne pas répéter une expérience pénible. Au contraire, si vous trouvez une méthode qui vous plaît, vous serez naturellement plus motivé. Vous pouvez vous offrir des petites récompenses après vos sessions d'étude pour marquer positivement l'expérience : un carré de chocolat, une petite pause au soleil… L'important, c'est de sortir satisfait d'un moment d'étude !

Ces conseils ont l'avantage d'être faciles à mettre en place. Ils demanderont peut-être un peu de temps de recherche au début, mais vous en gagnerez ensuite beaucoup. Moins de perte de motivation et plus d'efficacité ! J'ai moi-même mis du temps à trouver comment j'aimais étudier le japonais. Maintenant que mes petites habitudes sont en place, c'est un vrai plaisir !

Si vous avez envie de faire comme moi, les cours pour bien débuter en japonais son juste ICI !

Cet article participe à l'évènement inter-blogueurs "mes 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère " organisé par Machiko et Laurent du Blog : apprendrelejaponais-decouvrirlejapon

3 CONSEILS POUR AIDER VOTRE ENFANT À APPRENDRE UNE LANGUE ÉTRANGÈRE

*Lorsqu'il naît, **un enfant à la capacité d'apprendre n'importe que**lle langue. Il suffit pour cela qu'il soit en **contact quotidien avec des personnes qui parlent cette langue**. Cependant, à moins de naître dans une famille bilingue ou de fréquenter une garderie bilingue, un enfant n'apprendra pas une deuxième langue avant son entrée à l'école. Et selon les écoles, il est possible que la première langue étrangère ne soit pas enseignée avant plusieurs années.*

*La plasticité neuronale et la création de connexions synaptiques dans le cerveau humain sont à leur maximum jusqu'à l'âge de 6 ans. Cela signifie qu'**apprendre une nouvelle langue demandera moins d'efforts à un enfant de 4 ans qu'à un enfant de 10**. Si votre enfant a du mal à suivre pendant ses cours de langues, n'en faites cependant pas une fatalité. Parlez-lui de la plasticité neuronale et rappelez lui l'importance de faire preuve de courage face aux difficultés. **Tout est une question de pratique !***

*Que vous souhaitiez **initier votre enfant à une langue étrangère** ou **l'aider à progresser** car il éprouve des difficultés en classe et se désintéresse, cet article est fait pour vous !*

Cet article participe à l'évènement inter-blogueurs "mes 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère" organisé par Machiko et Laurent du Blog: apprendrelejaponais-decouvrirlejapon .

*On vous donne sans plus attendre **nos 3 meilleurs conseils pour aider votre enfant à apprendre une langue étrangère !***

1/ La régularité

Comme pour tout nouvel apprentissage, **une pratique régulière est fondamentale** dans l'intégration d'une nouvelle langue. Mieux vaut exercer votre enfant **15 minutes par jour** 5 fois par semaine que 1h30 une fois par semaine, et ce pour les deux raisons suivantes :

La première raison est qu'en fonction de l'âge de votre enfant, **rester concentré** pendant 1h30 sur un même sujet peut s'avérer extrêmement compliqué pour ne pas dire impossible pour celui-ci. A titre indicatif, un

enfant de 7 ans sera en mesure de se concentrer pendant 20 à 30 minutes sur une même tâche.

La qualité de l'apprentissage est proportionnelle à l'attention portée par l'enfant. Ce qui signifie que plus vous dépassez la durée maximale d'attention de votre enfant, moins l'apprentissage sera efficace. Mieux vaut donc avoir 100% de son attention pendant 15 minutes tous les jours que 100% pendant 30 minutes puis 50% voire moins pendant l'heure restante.

De plus, le fait qu'il ne soit plus attentif va générer du stress chez vous, au risque de ternir l'ambiance et de convertir ce moment d'apprentissage en corvée pour vous et votre enfant. Ce qui n'est absolument pas le but recherché ici.

La deuxième raison est que **la répétition sur plusieurs jours permet d'ancrer les informations de façon plus définitive**.

C'est ce que Stanislas Dehaene appelle **la consolidation** dans sa théorie des 4 piliers de l'apprentissage.

Notre cerveau est comme une forêt dans laquelle nous créons des sentiers. Ces sentiers sont ce que les neuroscientifiques appellent des connexions synaptiques. Il existe dans notre cerveau une connexion synaptique pour chacune des choses que nous avons apprises.

Chaque fois que nous parlons, écoutons, lisons ou écrivons dans une langue étrangère, **nous renforçons la connexion synaptique correspondante**. Nous éclaircissons le sentier pour faciliter son utilisation.

Parler au quotidien dans la langue étrangère

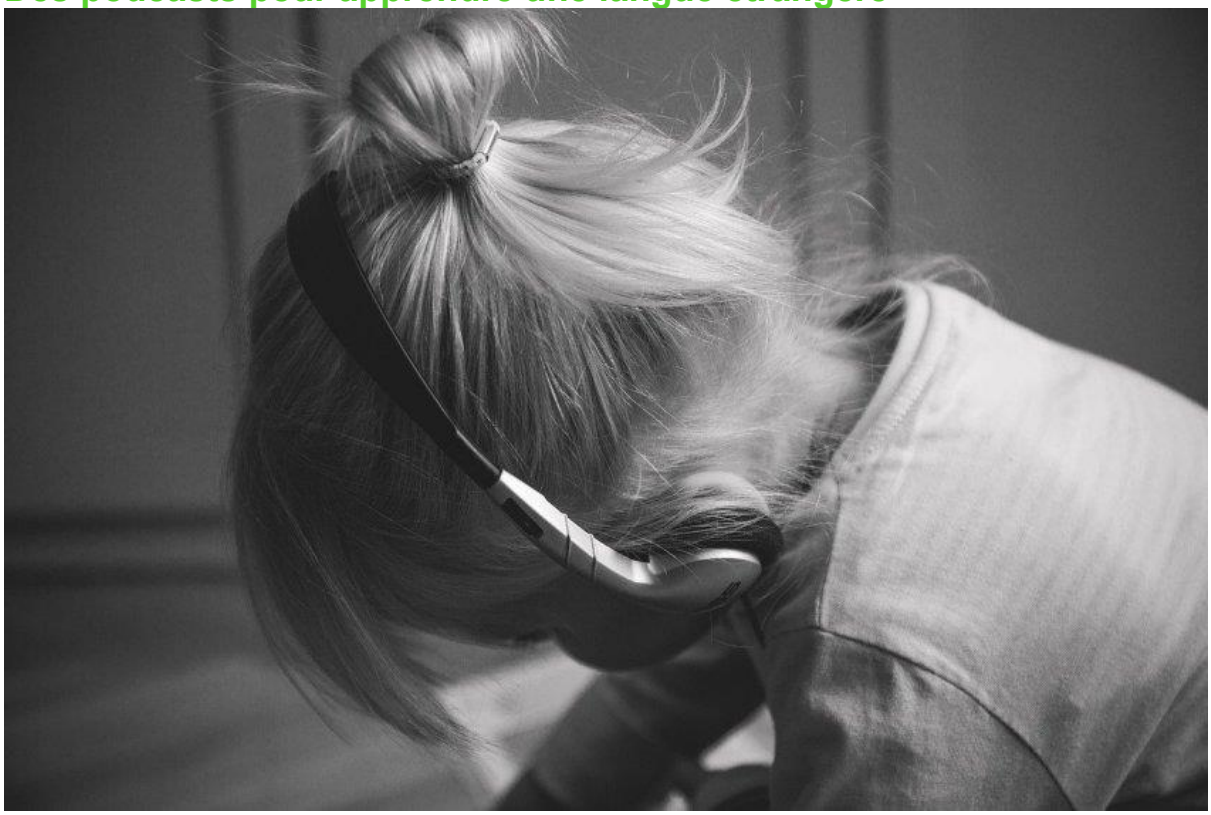
Si vous ou votre conjoint avez des connaissances dans la langue que vous souhaitez faire apprendre à votre enfant, n'hésitez pas à l'utiliser dans votre quotidien !!

Commencez par **des petites phrases toutes simples**. Au réveil le matin, dites-lui bonjour, est ce que tu as passé une bonne nuit dans la langue choisie. Demandez-lui de qu'il veut pour le petit-déjeuner… **Des phrases que vous aurez la possibilité de répéter encore et encore…**

Et **encouragez votre enfant à vous répondre dans la langue étrangère**. Juste quelques mots, des phrases courtes au début.

Il se rendra ainsi compte qu'il est capable, ce qui **renforcera son estime de soi** et le motivera à continuer à apprendre.

Des podcasts pour apprendre une langue étrangère



Les **supports auditifs** sont également très recommandés. Il existe de nombreux podcasts qui peuvent être très intéressants, selon l'âge de vos enfants. En voici quelques-uns que nous avons trouvés:

– podcast d'actualités en anglais sur Kidnuz

– podcast thématiques en anglais sur But Why?

– podcast, chansons et comptes en espagnol sur babyradio

– Podcast d'histoire inspirées du rock sur Le storie fantastiche del Signor Rockteller.

Si votre enfant débute et que vous avez la sensation que cela lui demandera un effort trop grand, ne renoncez pas pour autant. **Ecouter la langue souvent permet de s'habituer aux différents sons qui nous sont étrangers**.

La clé est de **ne mettre aucune pression à votre enfant**. Vous pouvez prendre l'habitude de mettre un podcast le matin pendant la préparation du petit déjeuner ou en fin de journée pendant que votre enfant joue tranquillement.

Votre enfant est attentif et essaie de comprendre, parfait ! N'hésitez pas à lui **poser des questions** ou à lancer des discussions sur le sujet.

Si au contraire, **votre enfant n'écoute pas** attentivement et vaque à ses occupations, **c'est très bien aussi !** Le simple fait d'**avoir la langue en fond sonore lui permettra de se familiariser avec celle-ci**.

Ne faites pas de l'écoute du podcast un exercice mais plutôt une habitude.

Je vous donner un petit truc que nous avons mis en place pour capter l'attention de nos enfants lorsque nous écoutons Kidnuz le matin. La présentatrice commence toujours par la phrase suivante :

"Good morning and welcome to Kidnuz! I'm Tori. Today is (date du jour) and we begin with…"

Lorsque je mets en route le podcast, je prends ma cuillère en bois (je suis habituellement en train de préparer le petit déjeuner ou la boîte à lunch de Nolan) et je prononce la phrase en même temps que la présentatrice, en exagérant un peu le ton, histoire de faire sourire les enfants. Je mets le podcast en pause, je passe ensuite le micro aux enfants qui répètent la date du jour !

Je sais à ce moment-là que j'ai leur attention, je remets donc le podcast en marche. Et ni vu ni connu, ils ont révisé la date du jour.

Une autre astuce consiste à **lire les grandes lignes du podcast** et d'essayer de leur faire deviner de quoi cela va traiter. Un des sujets de ce matin était "Disney dress code". Ils connaissaient Disney, Gaël connaissait le mot dress mais pas le mot dress code. Nous avons déduit sa signification et avons réfléchit à ce qui se cachait derrière ce titre. Est-ce que cela concerne les dessins animés ? Est-ce que les employés de Disney s'habillent si mal que l'entreprise a imposé de nouvelles règles ?

Une fois qu'un travail de réflexion a été fait, il est beaucoup plus facile de suivre le podcast, même si le sujet sera souvent bien différent de ce que nous avons pu imaginer.

2/ Des méthodes ludiques pour apprendre une langue étrangère

Si vous avez lu notre article sur l'apprentissage par le jeu, vous savez qu'il n'y a **rien de plus efficace que le jeu pour apprendre**.

Il est donc primordial de trouver des méthodes d'apprentissage ludiques qui faciliteront l'apprentissage d'une langue étrangère à votre enfant.

Nous vous donnons ici quelques idées à tester. **Réfléchissez ensemble à l'option qui pourrait être la plus efficace pour lui** en fonction de ses goûts et de **ses centres d'intérêts**.

L'élément le plus important pour un meilleur apprentissage étant le **plaisir** !

Duolingo

Duolingo est une **application gratuite** qui peut être utilisée sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Il existe une version Kids qui fonctionne pour les enfants jusqu'à 7-8 ans.

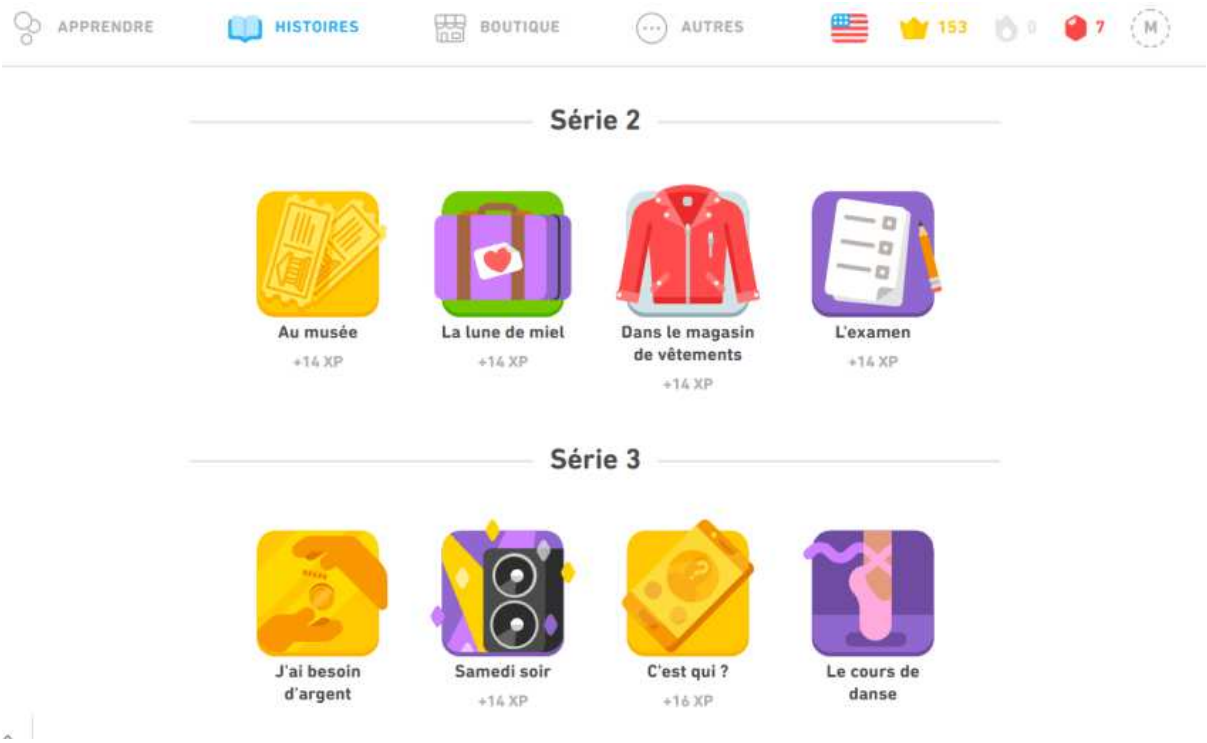
Notre fils de 10 ans l'a utilisée à notre arrivée au Canada pour apprendre les bases de l'anglais car il n'en avait pas fait à l'école et avait donc 3 ans de "retard" sur ses camarades. Il est cependant assez rapidement passé à la version pour adulte.

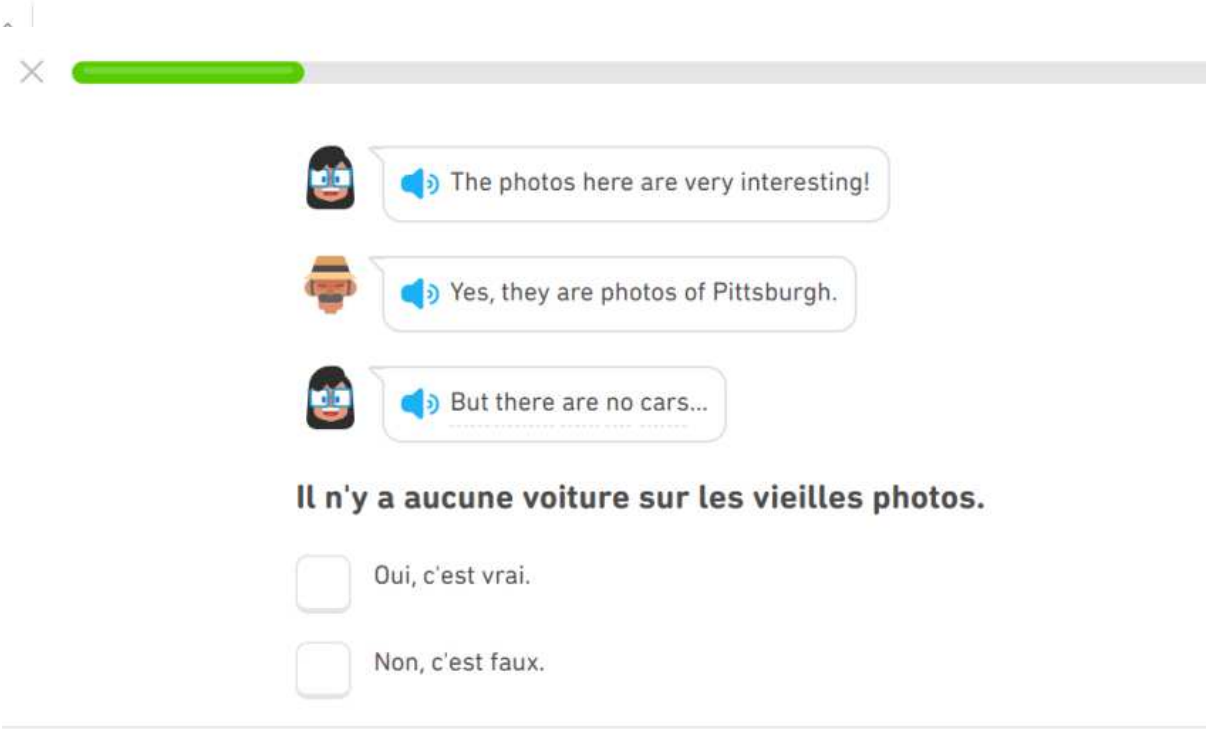
La **version kids est idéale pour débuter** mais trop **limitée** à mon goût pour un enfant qui apprend la langue à l'école et souhaite progresser.

Les langues disponibles sont l'anglais, l'espagnol, l'italien, l'allemand et le portugais.

Un petit **test est proposé lors de la première utilisation** et permet de débloquer certains niveaux de jeu en fonction des connaissances déjà acquises.

L'enfant doit se fixer un objectif de points à atteindre par jour. S'il est régulier dans sa pratique, il obtiendra des points de récompense supplémentaires. Un petit plus qui motive l'enfant pour une utilisation régulière





Duolingo permet de travailler aussi bien la **compréhension orale qu'écrite** ainsi que **la prononciation** grâce à quelques exercices de répétition de phrase.

L'application compte une partie avec des exercices d'apprentissage thématiques pour s'entraîner et une autre partie histoire, qui est vraiment très bien pour travailler la compréhension orale. **Chaque histoire met en**

scène une situation et l'enfant doit répondre à 2 ou 3 questions par histoire.

Nous utilisons duolingo chez nous pour Gaël, qui à bientôt 11 ans. Il passe 15 minutes, 3 à 4 fois par semaine pour ces cours d'anglais. Cela lui permet de se tester à nouveau sur certaines notions apprises plus tôt dans l'année mais qu'il utilise peut-être moins régulièrement en classe.

Les exercices sont courts, il est donc possible de s'exercer n'importe où si votre enfant à des écouteurs ou un casque avec lui (dans une salle d'attente, dans le bus…)

Fiches de jeux à imprimer

Les jeux éducatifs à imprimer ont un **format parfait pour l'apprentissage des langues**. Ils sont courts mais **idéals comme moyen de consolidation des apprentissages**.

Les jeux tels que les **mots mêlés** ou les **messages codés** peuvent être faits en quelques minutes. Vous pouvez **en préparer quelques-uns d'avance**, les imprimer et en garder un ou deux dans votre sac ou votre poche. Votre enfant s'ennuie dans la voiture ? Pas de problème, sortez votre message codé ! Ou mieux : une blague codée !

Voici un exemple de blague codée pour lequel nous avons utilisé l'alphabet de notre fiche d'activités sur les dinosaures (en français) pour les enfants de 4 à 6 ans. Vous pouvez télécharger cette fiche ici.

On décode la blague mais juste parce que c'est vous !

"What did the math book say to the other math book?"
"I've got problems!"

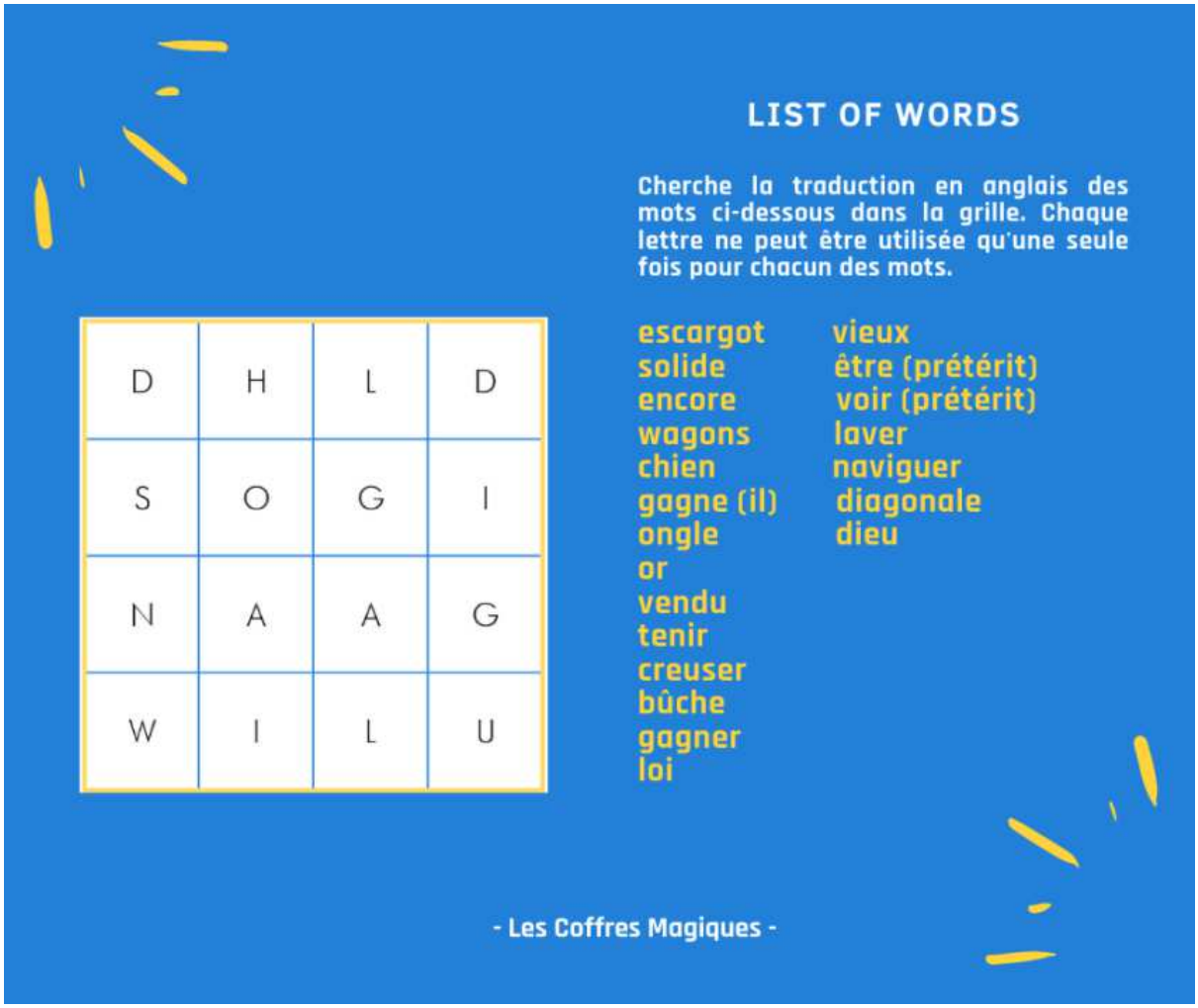
Si vous n'avez pas le temps de coder un message avec des images, on vous donne dans notre article sur les messages codés pleins d'**idées pour fabriquer vos propres messages** ! Certaines ne vous prendront **que quelques minutes de préparation.**

D'autres jeux demanderont d'avoir un peu plus de temps devant soi ou un peu plus de concentration. On peut penser aux **mots croisés ou aux mots fléchés** mais aussi aux **carrés de mots**.

Le carré de mot peut être utilisé de deux façons différentes.

La première assez simple, consiste à **compléter les cases manquantes du carré afin d'obtenir des mots**.

Dans la deuxième version, un peu plus complexe, est inspirée du jeu Boggle. Votre enfant devra former un maximum de mots en reliant des lettres contigües. Plus le mot est long, plus il rapporte de points. Il est possible de fournir la liste des mots à trouver aux plus jeunes (en français ou dans la langue choisie), de donner une limite de temps pour la recherche des mots (2 minutes par exemple), si votre enfant à déjà un bon niveau.



Et pourquoi ne pas **organiser une chasse au trésor en anglais** ? Des énigmes à résoudre, des messages codés à déchiffrer…

Le fait d'**avoir un objectif à atteindre**, ici la découverte du trésor, **sera particulièrement motivant** pour votre enfant. Il prendra d'autant plus de plaisir si vous y mettez un peu de mystère. On vous explique comment organiser une chasse au trésor ici.

Séries et dessins animés

Nous ne vous recommandons bien évidemment pas de laisser votre enfant des heures devant la télévision pour l'aider à apprendre une langue mais

vous pouvez tout à fait **utiliser son dessin animé ou sa série préféré comme outil ponctuel**. Grâce aux plateformes numériques actuelles, il est possible de choisir la langue audio de chacun des dessins animés, série ou film que nous regardons, alors pourquoi ne pas faire de ce temps d'écran un moment d'apprentissage.

Il va sans dire qu'il est important de choisir un contenu adapté à l'âge de l'enfant, avec des **dialogues simples** pour commencer.

Si votre enfant est petit et ne sait pas lire, asseyez-vous à côté de lui pendant qu'il regarde son dessin animé et posez-lui des questions : "Peux-tu me dire ce que mange ce personnage? Oui, c'est bien une pomme. As-tu entendu comment se dit le mot pomme en ….?" s'il sait répondre, super, félicitez l'enfant. S'il ne sait pas, répétez le mot.

Si votre enfant est plus grand, qu'il a des bases dans la langue et qu'il sait lire, alors n'hésitez pas à **utiliser les sous-titres, mais uniquement dans la langue d'écoute !** Passer de l'écoute à la lecture demande un **effort d'adaptation au cerveau**. S'il doit en plus passer d'une langue à une autre, il y a fort à parier qu'il va décrocher et ce n'est pas l'objectif recherché. **La lecture des sous-titres doit faciliter la compréhension des dialogues et non la bloquer**.

Vous pouvez aussi **regarder dans une langue étrangère un film que vous avez déjà vu en français**. Si votre enfant connaît l'histoire, il sera d'autant plus facile pour lui de suivre le film.

La télévision est un bon moyen de montrer à l'enfant que les efforts faits en faisant les exercices sur duolingo ou grâce aux jeux portent leurs fruits. Prenez le temps d'analyser avec lui ce qu'il comprend et là où il a encore des difficultés. **Insister sur les progrès faits permettra de le motiver à continuer.**

Magazines

Votre enfant est en âge de lire et **aime lire** ? Parfait ! Il existe de nombreux **magazines en langues étrangères**. C'est un très bon moyen d'alimenter sa curiosité tout en l'exerçant à une langue. Contrairement au roman qui peut faire peur et décourager, le **magazine à un format parfait pour apprendre une nouvelle langue**. L'enfant peut **choisir les éléments** qui l'intéressent le plus et **l'ordre dans lequel les lire**.

Nous avons fait quelques recherches, et voici les magazines que nous avons trouvés dans différentes langues :

– I love English. C'est celui que nous utilisons chez nous. Il existe plusieurs formats. I love English mini pour les 6-8 ans, I love English for Kids pour les 8-11 ans, I love English pour les 12-15 ans et I love English World pour les 15 ans et +.

Dans la version Kids que nous utilisons, tout est traduit, ce qui permet de vérifier que l'on a bien compris. Le magazine contient des articles, des BD, des jeux… Il est vraiment complet

– J'apprends l'anglais à partir de 6 ans et Go English Kids pour les 8-11 ans

– Vocable pour les 12-15 ans. Ce magazine existe également en espagnol et en allemand.

– Les J'aime lire existent également en anglais (sous le titre Adventure Box)

– Geolino en allemand

– Mein Woch en allemand et à partir de 10 ans.

Si vous êtes inscrits à une **bibliothèque**, pensez à regarder si celle-ci possède un abonnement à l'un de ces magazines et s'il est possible pour vous de les emprunter.

3/ Trouver un objectif à l'apprentissage d'une langue étrangère

Si votre enfant est encore petit et que vous l'initiez à une langue étrangère, **le jeu suffira comme motivation**. Vous ne devriez pas rencontrer de difficultés particulières. Aidez-le à élargir son vocabulaire en jouant à des jeux variés.

Si votre enfant ne voit pas l'intérêt d'apprendre une langue étrangère, **amenez-le à réfléchir à quoi cela pourrait lui servir**. Rêve-t-il de rencontrer un chanteur, un acteur, un sportif professionnel ? Et si demain tu croisais telle personne dans la rue, qu'aimerais-tu pouvoir lui dire ?

Un voyage

Prenez une carte du monde et **demandez à votre enfant de faire une liste des pays qu'il aimerait visiter plus tard**. Expliquez-lui que voyager ce n'est pas seulement voir des monuments et visiter des musées avec un guide.

Lorsque l'on parle la langue du pays ou au moins l'anglais, il est bien **plus facile d'échanger avec la population locale**. Il est ainsi possible de tisser des liens et de **vivre des expériences inoubliables**.

Si vous en avez la possibilité, **prévoyez un week-end à l'étranger** qui lui permettra de baigner dans la langue, de tester ses compétences et de voir par lui-même **à quel point maîtriser une langue étrangère peut s'avérer utile**.

Un correspondant

L'objectif premier de l'apprentissage d'une langue étrangère est bien entendu d'avoir la possibilité de **communiquer** avec des personnes qui ne parlent pas votre langue.

Pourquoi ne pas chercher un correspondant à votre enfant ? Il existe plusieurs sites qui peuvent vous aider dans cette démarche. En fonction de la langue qu'il souhaite apprendre, de ses centres d'intérêts…Votre enfant

pourrait également avoir **l'opportunité d'aller en échange dans la famille du correspondant**.

Pensez également à **en discuter avec l'enseignant de votre enfant.** Il est parfois plus facile de prendre contact par l'intermédiaire de l'école.

Les chasses au trésor

Nous avons abordé le sujet plus haut mais nous vous le répétons, **les chasses au trésor sont un magnifique moyen de motiver votre enfant à pratiquer les langues étrangères.**

Il est possible d'organiser une **grande chasse au trésor** pour passer une journée spéciale mais aussi de faire **des chasses au trésor toutes simples**, avec 3 ou 4 indices qui mèneront à une petite friandise, une assiette avec deux sablés pour le goûter ou annoncer le thème d'une soirée spéciale en famille!

En résumé

Nos 3 conseils pour aider votre enfant à apprendre une langue étrangère :

- La régularité : si cela vous est possible, intégrez la langue dans son quotidien. Mieux vaut étudier 15 minutes chaque jour dans le plaisir qu'1h30 par semaine sans envie.

- Des méthodes ludiques : réfléchissez avec votre enfant aux options qui lui conviennent le mieux parmi un éventails de jeux éducatifs
- Trouver un objectif : prévoyez un voyage, trouvez-lui un correspondant, organisez une chasse au trésor…

L'important étant de toujours garder en tête que votre enfant doit **prendre plaisir à apprendre !**

My 3 best bits of advice to learn a foreign language

It is important to understand that learning a new language from scratch takes time and dedication. It won't make you fluent from one day to another. You will need to practice and have a lot of patience because it can be time consuming but you will learn a lot from it. I detail in this article some advice to significantly improve the ability to learn a foreign language you have chosen to study.

*Cet article participe à l'évènement inter-blogueurs "**mes 3 meilleurs conseils pour apprendre une langue étrangère** " organisé par Machiko et Laurent du Blog : [apprendrelejaponais-decouvrirlejapon]*

*This article participates at the inter-bloggers event "**my 3 best bits of advice to learn a foreign language**" organised by Machiko and Laurent from the blog: [apprendrelejaponais-decouvrirlejapon]*

Advice 1: Organisation

In order to be efficient while learning a language, it is important to plan and be organized. Take some time to plan your week and decide when during your day you like learning the foreign language.

You could do a few minutes several times a day.

In the morning, listening to the news on the internet for 10 minutes.

During your lunch break, take 5 minutes to learn a new word, repeat it out loud and then write a sentence with that word.

In the evening, read one or two pages of a book.
You do not need to spend two hours a day, just a few minutes :-) With this planning, you will create a routine and little by little it will become normal for you to do it everyday.

I am sure you can find 30 minutes everyday in your diary to learn a foreign language! Perhaps you

can reduce your time spent on social media ;-)

For more information, you can take a look at my article "Zen to Done method: be organised to gain time to learn French, in 10 steps".

Advice 2: Immersion

Learn a language by watching movies

It can be frustrating to watch movies in a foreign language when you are a beginner because you feel like you will not understand much and might be intimidated. But you have to start somewhere and I will give you tips to make it as smooth as possible. Learning a language through movies is possible. It is a fun learning tool and one of the best ways and advice to learn a foreign language because it is multi-sensorial (audible and visible). It certainly helped me through my journey learning English!

First of all, it is important to be equipped when watching a movie in the language you wish to learn. Get a pen, a notebook and if possible a voice recorder. It is crucial for you to be an active watcher and listener and take all the benefits from watching these movies.

Above all, it is not only a language you can learn with movies but the opportunity to learn about the culture in action and being immersed in it. Also, movie dialogue is spoken in realistic conversational scenarios where you can practice hearing different accents, tone and intonations.

Here is the method I would suggest following when watching a movie:

- Choose a movie you know: to start, it will be much more fun and easier to watch a movie you have seen before, so let's put your favourite movie!
- Break it down: the duration of a movie is between 1h30 to 2h so it can be long especially if it is your first one in a language you are learning. Let's watch it half an hour by half an hour during a week so you can a break in between to review the vocabulary you learnt.
- Have your equipment ready: your pen, notebook, voice recorder and a dictionary!
- Choose the subtitles in your own language so you can start slowly.
- Start watching a few minutes of the movie and try to guess the meaning of words you do not know. In movies, you have objects, you can see the place the actors are and all of this can give you clues. Check with your dictionary.
- Repeat the words out loud to practice on your pronunciation. You can lower down the speed so you can hear easily.
- Have your notebook ready to write down new vocabulary.
- Continue your movie with the next few minutes and so on.

Want to know more about learning a language by watching movies, take a look at the article "Learn French watching movies" (it works for any language ;-))

Join groups on social media

Nowadays on social media, you can find so many groups you can join on various domains. So why not joining groups where people learn the same language as you? Be curious, tap some keywords, and I am pretty sure, you can find something that suits you ;-)

What about meeting people from social media who live in your town/city or nearby and who speak fluently the language you want to learn?

It is possible!

For instead if you are British and you live in Chester, you want to learn Japanese.

By writing: Japanese in Chester

You might find discussion groups and then you can offer to meet them for language exchange!

Don't be shy and start exploring :-)

Advice 3: Repetition

Remember this word, REPETITION! I won't stop repeating it and you will see you will remember ;-)

You remember earlier I was asking you to write in a notebook new words you learnt while watching a movie?

Well, firstly, you can reproduce this for anything, while reading for instance. Keep your new words together!

Secondly, once you have your new words, the purpose of that notebook is not to be left in your draw or on top of your dusty shelves.

Bring your notebook everywhere with you!

An appointment to the GP? Take your notebook, you know in advance you will be waiting an hour if you are lucky!

Taking the bus to go to town joining your friends? Take your notebook!

Can you imagine all this precious time you have to review, repeat words you have learnt? Instead of wasting time watching at a mum screaming after her kids because they are drawing on the seats. :-)

Keep practising regularly!

Take a look at this article for tips on how to remember vocabulary (again here, it works for any language) "How to easily memorize French vocabulary".